

El pasado 2 de diciembre tuvo lugar en Valencia el tradicional encuentro de Dojos de la Delegación. Representantes de el dojo la otra orilla, del gimnasio romera y de dojo mushin nos reunimos en el Shinerkan para disfrutar de dos horas de aikido. Hubo tiempo para todo, incluyendo los saludos iniciales, la práctica en si, las fotos para inmortalizar el momento y la comida de "germanor".

En lo referente a la sesión, ésta se organizó en dos turnos sin solución de continuidad con la práctica respiratoria. Del primero de ellos se encargó Raúl sensei, del dojo la otra orilla de Bétera, y en el se remarcó la importancia de la no resistencia y la fusión de las energías de uke y tori.



La segunda parte, guiada por Fernando del dojo mushin de Valencia, se inició con unos ejercicios de aikiken, que luego fueron utilizados para el desarrollo de la parte técnica. En ésta se enfatizó la importancia del papel de uke y en el hecho de intentar mantener la conexión de ambas partes para la consecución de una práctica armónica.



Así pasó la mañana, con la alegría de tener la oportunidad de reencontrarnos con compañeros con los que coincidimos muy ocasionalmente. Tras la práctica hubo oportunidad de hacer las fotos de rigor, y tras la ducha, se dio paso a la comida de hermanamiento entre los grupos asistentes.



Estos dojos quieren mantener la tradición por muchos años. Nos encontramos en la del 2024, sino