

Encuentro de Dojos en Busot: Una Experiencia de Armonía y Enseñanza

Escrito por Administrator

Miércoles, 24 de Abril de 2024 06:45 -

Ana Correa nos describe las experiencias vividas durante la visita al Dojo Gorin de Busot.

Encuentro de Dojos en Busot: Una Experiencia de Armonía y Enseñanza El domingo 14 de abril, tuvo lugar en Busot un encuentro de dojos de Valencia. Representantes del Dojo la otra orilla y del Dojo Gorin, disfrutaron de una espléndida práctica de aikido.

Acercas del Dojo, nos encontramos con un lugar mágico, donde la conexión con la naturaleza era profunda y enriquecedora, proporcionando una sensación de paz y armonía. Asimismo, las vistas hacia la montaña, además de ser inmejorables, transmitían cierta plenitud y conciliación.

Respecto a la sesión, Guillermo sensei empezó con un calentamiento, el cual fue seguido por la práctica. En esta, Guillermo enseñó serenamente aspectos fundamentales del aikido, como la unificación con el compañero y la no resistencia. La clase finalizó con la realización del Kiai, donde se trabajó la canalización de la energía de una manera muy apacible.

Finalmente, la jornada concluyó con una maravillosa comida con gran parte de los integrantes.

Encuentro de Dojos en Busot: Una Experiencia de Armonía y Enseñanza

Escrito por Administrator

Miércoles, 24 de Abril de 2024 06:45 -



Alrededor de cada una de las artes marciales se creó un espacio de enseñanza y práctica, tanto