

Rafael Ruiz nos relata el intenso fin de semana dedicado a la formación de profesores de la asociación. En esta ocasión, se cumplieron 10 años desde que se iniciaron estos cursos.

JORNADA DE FORMACIÓN CONTINUADA PARA PROFESORES, EN MADRID (SEPTIEMBRE 2017)

El sábado 30 de septiembre y el domingo 1 de octubre, de 2017 tuvo lugar en el Dojo Tenshin de Madrid el X Encuentro de Formación Continuada para profesores de la Asociación Española de Aikido Tradicional (AEAT), impartido por Rafael Regañó y Fernando Gómez.

Este encuentro anual va dirigido a los miembros de la Asociación en posesión del título de instructor-sensei, y especialmente a quienes se encuentran actualmente impartiendo clases o tienen la intención de hacerlo en un futuro próximo. La asistencia al encuentro es gratuita.



Los objetivos de estas jornadas son, entre otros: contribuir a unificar la enseñanza del Aikido dentro de la Asociación; resolver dudas sobre cuestiones pedagógicas, legales o administrativas como por ejemplo los trámites del seguro de accidentes; y repasar las maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar en caso de emergencia.



El encuentro comenzó el sábado a las 11.00h de la mañana con la práctica respiratoria del maestro Ueshiba dirigida por Rafael Regaño. Después proseguimos con la realización de suburis con el boken. Más tarde, Rafael sensei procedió a mostrar diferentes formas de respuesta ante shomen-uchi combinando tenkai, irimi, ushiro irimi e irimi tenkan. Siguiéron ejemplos de irimi-nage manteniendo el mismo te-sabaki pero variando la subida utilizando paso o cadera. La sesión finalizó con kokyu-nage, de nuevo manteniendo el mismo te-sabaki y variando la subida con paso o cadera.

