Juan Grau nos cuenta lo más destacado del pasado encuentro de dojos de la Comunidad de Madrid pertenecientes a la AEAT.

2ª JORNADA DE CONVIVENCIA DEL AIKIDO MADRILEÑO (DICIEMBRE 2018) Organizado por la Delegaciòn de Madrid de la Asociación Española de Aikido Tradicional, el pasado 2 de diciembre de 2018, se celebró la segunda Jornada de Convivencia del Aikido madrileño en las instalaciones del Hatha Dojo, en Coslada, donde los participantes nos reunimos en un muy escaso número que, sin embargo, quedó compensado por el acogedor y magnífico ambiente del Dojo anfitrión.

Durante la práctica se puso énfasis en la dimensión energética del Aikido, mostrándose en primer lugar algunos de los factores que rigen en su manifestación y el modo en que pueden influir en la ejecución de la parte técnica que, en definitiva, es el medio a través del cual se propone alcanzar las enseñanzas que nos ofrece esta apasionante arte marcial. Por supuesto, la ejecución de la técnica también recibió la necesaria atención.

Como ya viene siendo habitual, las horas volaron y la práctica se prolongó más allá del tiempo previsto en una distendida sesión de la que cabe destacar la gran calidad y pericia técnica de los asistentes los cuales, centrados en alguna de las premisas más básicas del Aikido, desarrollaron con fluidez las técnicas propuestas por los directores de la jornada, habiendo correspondido en esta ocasión a Juan Grau (5º Dan) y a Mauricio García (4º Dan).



[illegible] hasta la