Nuestro querido "Pope" nos hace partícipes de los ocurrido durante el último curso de instructor sensei finalizado recientemente.

CURSO DE INSTRUCTOR SENSEI (Edición Madrid - 2022/23)

Jose Manuel García Lirio (Pope)

Ha sido un placer reencontrarse con 22 compañeros de Dojos de toda España en la última edición del Curso de Instructor-Sensei, celebrado en el Dojo Tamura de Madrid, y finalizado el 15 de enero de 2023. Impartido por Rafael Regaño, con la participación de Fernando Gómez, en su calidad de médico y Mario Manubens, con la presentación de un trabajo personal sobre los pliegues de la Hakama. Podría parecer que este curso fuera a ser eminentemente técnico, para contrastar la validación de los participantes en la impartición de clases. Nada más lejos de la realidad. Con grata sorpresa y con total coherencia, este curso ha sido eminentemente el repaso de toda la esencia del verdadero Aikido creado por O´Sensei, recogido por Itsuo Tsuda, y transmitido por los maestros de la AEAT, encabezado por Rafael Regaño y Hélène Gauriau, con honestidad e integridad hacia el Aikido. Todo ello agrupado en 3 módulos. Recojo en estas líneas el sentir de sus participantes, y como uno más de ellos, confirmar que nos ha servido para **revindicar esa verdadera esencia del Espíritu del Aikido, un repaso y recordatorio de nuestra responsabilidad en el camino de la transmisión de ese espíritu a nuestros alumnos**, y por ende, en nuestra vida diaria y en el autodesarrollo como personas, para transformar la sociedad hacia la armonía mediante la vivencia en la Paz y el Amor.

Rafael Regaño impartió el programa del curso, revisando punto por punto, sobre temáticas tan importantes para la práctica como la Respiración y el Ki. Entendimiento de los procesos más allá de lo físico, sin perder la perspectiva del propio fin del Aikido, como vía de armonía con uno mismo para la unión con el Universo.

Además, en este curso también hemos adquirido conocimientos técnicos para el buen desarrollo en la impartición de clases. Gran aportación de Fernando Gómez, sobre las posibles acciones que deberíamos tomar en primeros auxilios, con el fin de estar preparados ante eventuales accidentes en clase. Mario Manubens, nos aportó su singular visión sobre la parte simbólica de la hakama.

Creo que hablo por todos mis compañeros participantes, que este curso se nos hizo liviano en su contenido. Nos ha servido para hacer una introspección sobre nuestra responsabilidad como transmisores del Aikido, y reconociendo que, como en todos los procesos de vida, cuanto más aprendes, más entiendes que estás en un camino que no termina nunca. Nos despertó hambre de seguir adelante en esta difusión.

El curso compactado en dos fines de semanas intensos a finales del 2022 y principio del 2023, se ha desarrollado con un excepcional ambiente fraternal, generando un excepcional kimochi.

Ahora es trabajo de los participantes, que seamos proactivos en la difusión de ese espíritu, y tengamos bien alineado el norte sin perder la estrella que nos guía, que no es otra que, la esencia del verdadero Espíritu del Aikido creado por Morihei Ueshiba.