Nuestro querido Joserra nos envía unas líneas sobre lo acontecido en el pasado curso de instructores de la AEAT.

JORNADADE FORMACIÓN DE INSTRUCTOR-SENSEI 2018

A lo largo de 3 fines de semana correspondientes a Mayo y Junio de 2018 se celebró en el Dojo Tenshin de Madrid el Curso de Instructor-Sensei de la Asociación Española de Aikido Tradicional.

Dirigido por Rafael Regaño, shihan, contó con la participación de 15 asistentes de diferentes localidades de la Comunidad de Madrid, Salamanca y Burgos.

Las jornadas se desarrollaron en un clima de extraordinaria camaradería y cordialidad, auspiciado por el buen hacer y el trato exquisito de nuestro querido Maestro Rafael Regaño.



El abundantísimo contenido giró en torno a temas tan variados como la vida y la búsqueda espiritual de O-Sensei, la enseñanza del Aikido, las lesiones, el kihon de Aikido o programa técnico, la respiración y sus aspectos anatomo-fisiológicos, etc. Todo ello profundizando en los aspectos internos que caracterizan la práctica en nuestra Asociación y vivificado por Rafael Regaño con sabrosas anécdotas y emotivos recuerdos de sus encuentros con personalidades de nuestro Arte, entre quienes destaca especialmente el Maestro Itsuo Tsuda, seguramente el más relevante y fiel transmisor del espíritu de kon no budo del Fundador.

Disfrutamos y aprendimos también con la excelente y didáctica charla sobre lesiones y primeros auxilios impartida por nuestro compañero y médico Fernando Gómez, shidoin, y con la interesante exposición de Mario Manubens sobre el simbolismo de los 7 pliegues de la hakama.



Para finalizar el curso, los participantes realizamos un examen escrito sobre los contenidos

impartidos, que fue corregido en el acto por Rafael Regaño y en el que todos fuimos aprobados.



Un cordial saludo desde este texto a todos los compañeros en general ya los participantes del curso en particular.

Joserra Blanco