

Joaquín Navarro nos envía la crónica del pasado curso de formación continuada que la AEAT ofrece a sus profesores.

CRÓNICA DEL CURSO DE FORMACIÓN CONTINUADA DE INSTRUCTORES Y PROFESORES (24 y 25 DE SEPTIEMBRE DE 2011 EN MADRID)

El día 24 de septiembre, a las 10'45 h de la mañana, se empiezan a escuchar saludos, apretones de mano y abrazos en el vestuario del *Club Deportivo Aristos* de Getafe. La alegría se palpa en un nuevo reencuentro de cuarenta profesores de A

ikido,

venidos de diversas provincias españolas y de Andorra, que se preparan para disfrutar de un fin de semana de intercambio de experiencias y enseñanzas bajo la tutela de

Sensei

Rafael Regaño. Es mucho más que un curso de reciclaje de instructores y profesores, constituye un refuerzo y profundización en la vía del

Aiki

, la vía de la unificación con el espíritu que mostró

O Sensei

Ueshiba.

Comienza el curso con las salutations propias y la práctica respiratoria para calentar motores. Y a partir de aquí, de manera vertiginosa y, a la vez, calmada y tranquila, se desarrollan las distintas actividades programadas: ejercicios con el *bokken*, profundización en técnicas como *ir iminage*

y diversas variaciones se intercalan con los comentarios, enseñanzas, anécdotas y el buen humor de Rafa. El Aikido penetra de forma más profunda en todos nosotros, que no perdemos de vista sus movimientos, su cadera, su respiración en cada desplazamiento. Él insiste:

“kaaaa” “Miiii”

. “Tenéis que cargar las baterías” “Si no respiráis, no hay nada”. “Esto es como conducir.

Quiero ir a la derecha, el volante a la derecha, quiero ir a la izquierda el volante a la

izquierda,...., así van las caderas”.... Y nosotros: a practicar lo aparentemente sencillo, lo aparentemente sutil; algo, tan fácil como caminar, aunque que a alguno, torpe como yo, nos pareciera complejo. Todo ello, intercalado con los textos del maestro Tsuda o de

O Sensei

, así como de las ridículas situaciones que surgen en la práctica con aquellos que sólo se miran su ombligo para destacar sobre los demás, esos que no caben en el

keikogui

, esos que sólo saben hacer de

Tori

..., hechos de sustancia jabonosa y que, en cuanto les frota un poco son sólo espuma, pompas que con un leve contacto explotan sin dejar rastro. Rafael muestra cuál es el camino de nuestra Asociación con ilustrados textos y ejemplos, para diferenciar a los verdaderos maestros de la vía de unión con el

Ki

“

Haber sido discípulo de Ueshiba no significa nada, si no se ha captado el mensaje del Maestro

”... “

Una vaca bebe agua y produce leche, una serpiente produce veneno

” - decía el Maestro Tsuda.

Y así transcurre la mañana. Saludable, rica, lúcida (¡a pesar del apagón!), transparente,....: “*Ka aa*

” “

Miii

” “

,

Kaaa

” “

Miii

”

...

Por la tarde, tras la comida y un descanso, nos volvemos a reunir. Nos sentamos alrededor de Fernando Gómez, de Valencia, en su condición de médico, y le planteamos dudas en la práctica física del Aikido: las rodillas, los dedos de los pies, la condición física de los practicantes, la edad,... Luego, Fernando, nos explica la reanimación cardiorespiratoria, cuando alguien queda sin pulso, ni respiración, empezando por comprobar que las vías no estén obstruidas, seguido de la “*¡compleja maniobra “frente-mentón!”*”, la posición de las manos sobre el esternón y la frecuencia de presiones cardíacas en relación a las insuflaciones de aire (30 presiones, 2 respiraciones y conseguir ¡casi 100 presiones en un minuto!,...) ¿Es así Fernando?



Trabaja en la mejora de la calidad de la enseñanza y en la formación de los profesores de la AEAT. El curso de actualización de profesores de la AEAT es una oportunidad para mejorar la calidad de la enseñanza y en la formación de los profesores de la AEAT. El curso de actualización de profesores de la AEAT es una oportunidad para mejorar la calidad de la enseñanza y en la formación de los profesores de la AEAT.







El curso de actualización de profesores AEAT (Getafe - 2011) se celebró el lunes 3 de octubre de 2011 a las 13:50 horas. El curso fue impartido por el profesor [Nombre] y contó con la participación de [Número] profesores. El curso se centró en [Temas] y tuvo como objetivo [Objetivo].



Unai Naranjo@.s.