

JORNADA DE CONVIVENCIA DE AIKIDO EN ASTURIAS (NOVIEMBRE) Patricia Carrera

El día 17 de noviembre de 2018 se celebró la primera jornada de Convivencia de Aikido en Asturias. El Dojo elegido para este primer encuentro fue el Kando, primer Dojo de Aikido en Asturias, donde se lleva practicando durante 31 años ininterrumpidamente.

Acudimos a La Felguera desde Oviedo, Gijón y Piedras Blancas, algunos para reencontrarse con viejos amigos, y otros para conocer nuevos maestros y compañeros. José Alberto Trigueros dirigió la primera hora de práctica. Después continuó Patricia Carrera (yo misma). Se hizo hincapié en que la Aikido es más que un conjunto de técnicas, remarcando la importancia de la respiración y lo necesario que es evitar el uso de la fuerza.

Después de la práctica hubo tiempo para charlas, abrazos y risas, con el mismo ambiente de compañerismo y amistad que se vivió en el Dojo.

Gracias a todos los asistentes por hacer ésto posible. Patri

Patricia Carrera nos envía un breve reportaje del encuentro de dojos de la AEAT celebrado el pasado sábado en Asturias.

JORNADA DE CONVIVENCIA DE AIKIDO EN ASTURIAS (NOVIEMBRE) El día 17 de noviembre de 2018 se celebró la primera jornada de Convivencia de Aikido en Asturias. El Dojo elegido para este primer encuentro fue el Kando, primer Dojo de Aikido en Asturias, donde se lleva practicando durante 31 años ininterrumpidamente.



Encuentro de dojos de la AEAT en Asturias (Noviembre 2018)



est. Después de la práctica que se vivió para bajarlas, a **Grazias y todos los asistentes** ambiente de



Patricia Carrera