

Fernando Gómez nos resume lo ocurrido durante el pasado XXII Congreso de la AEAT, celebrado en Brunete los pasados 29 y 30 de abril.

XXII CONGRESO DE AIKIDO DE LA A.E.A.T.

Los pasados días 29 y 30 de abril tuvimos el placer de volver a reencontrarnos sobre el tatami un buen número de socios de la AEAT. El motivo era la celebración de nuestro vigésimo segundo Congreso Nacional. Las instalaciones, el tatami sito en el Polideportivo Municipal de Brunete, fueron un marco inmejorable, con cientos de metros cuadrados ideales para la práctica a nuestra entera disposición.



Después de los saludos y las inscripciones, alrededor de setenta aikidokas procedentes de muchas de nuestras delegaciones (Aragón, Asturias, Cataluña, Castilla y León, Comunidad de Madrid, Comunidad Valenciana y Euskadi) nos dispusimos a afrontar el total de seis horas repartidas en tres sesiones que nos esperaban.



Nuestro presidente, Rafael Regaño sensei, el resto de la Junta y Manuel Infiesta sensei inauguraron el evento dando la bienvenida a todos los asistentes. Tras los pertinentes agradecimientos al Ayuntamiento, se inició efectivamente el Congreso con la Práctica Respiratoria, a la que siguió una serie de lecturas breves que permitieron centrar el foco, para terminar desembocando en la práctica propiamente dicha. Para ello, los asistentes se dividieron en dos grupos asignados a cada uno de los docentes, Rafael y Manuel, que se intercambiaron a media sesión. Esta estructura sería el patrón a seguir durante toda la cita.







