Nuestro querido Mikel nos envía la crónica de la exhibición realizada por nuestros compañeros de Lleida durante la Noche abierta de junio. Esperamos que la disfrutéis.

Exhibición NIT OBERTA LLEIDA

El 29 de Junio en Lleida se celebró la Noche Abierta "Nit Oberta". Los comercios se abren hasta media noche con precios y descuentos especiales para que puedan comprar y facilitar el consumo. Esto facilita a las familias y personas que pueden ir a comprar, y las calles están repletas de padres y madres con sus niñas y niños, nosotros decidimos juntos con "Merce" la tienda Esports Solé de realizar una exhibición para niños, niñas y también adultos, primero un club de Karate realizó una pequeña exhibición y seguidamente empezamos el Aikido con los más pequeños, realizamos solo empezar un poco de trabajo de la clase de respiración como hacemos habitualmente en la práctica diaria en el Dojo, realizamos un trabajo de coordinación con el "Jo" y seguidamente hicimos un trabajo por parejas de 5º Kyu y trabajos que se estuvieron preparando para este evento, también tuve la oportunidad de hacer de uke para los más pequeños, fantástico el comportamiento y el espíritu que pusieron para disfrutar del momento que duró la práctica y también agradecer alos padres por confiar en el Arte del Aikido para sus pequeños.

[illegible]

[illegible]

[illegible] Sensei Adrià Instructores y también a