Nos remiten desde Lérida la crónica del pasado encuentro de aikido que dirigió Rafael Regaño allá por el mes de junio. Esperamos que os guste.

ENCUENTRO DE AIKIDO CON RAFAEL REGAÑO, LLEIDA (JUNIO 2018)

Albert Sacristán

Con motivo del 20º aniversario del Club Aikido Lleida (1998-2018), el fin de semana del 2 y 3 de junio de 2018, tuvo lugar en las instalaciones del Gimnàs Bordeta de Lleida, un fantástico encuentro de Aikido con nuestro Maestro Rafael Regaño (7ª Dan AEAT).



En esta ocasión Rafael Regaño inició el curso creando un clima de reflexión gracias a la lectura de frases y sabias palabras del Maestro O Sensei Morihei Ueshiba, propiciando que su Ki y presencia estuviera entre nosotros. Continuamos con lecturas de Itsuo Tsuda, Kisshōmaru Ueshiba, etc., que nos permitieron conectar con las raíces propias del Aikido.

Proseguimos el curso profundizando en la práctica respiratoria, aprendiendo y disfrutando mucho acerca de las técnicas a manos libres, realizando Suburis con el Bokken, y trabajando con el Aiki Ken que el Maestro Rafael nos enseñaba, dejando poco a poco, fluir nuestro propio Ki. La comida del mediodía del sábado, hizo que nos reuniéramos y charlásemos distendidamente, nos conociéramos más, y nos echáramos unas buenas risas todos juntos, como siempre, en buena compañía.

En el curso presenciamos los exámenes de cinco nuevos grados Dan: Marinela Albir (3º Dan AEAT), Joan Subirà (3º Dan AEAT), Aitor Guibert (3º Dan AEAT), Mikel Fernandez (3º Dan AEAT) y Marc Torruella (1º Dan AEAT).

Con todo ello, queríamos agradecer a nuestro Maestro Rafael Regaño el poder venir a Lleida para impartir el curso y transmitirnos, una vez más, la esencia del Aikido y la importancia de disfrutar mientras lo practicamos, con dedicación, esfuerzo y compañerismo.

Agradecer también la presencia de la Maestra Hélène Gauriau (6º Dan AEAT) por su asistencia al mismo, a Adrià Buñuel por la fantástica organización, y a todos los aikidokas/compañeros de viaje que pudimos aprender y disfrutar juntos, una vez más, tanto dentro como fuera del dojo… ¡¡Arigato!!