

## **Exhibición de aikido en Turó de la Seu Vella**

Escrito por Administrator

Martes, 12 de Febrero de 2019 11:19 - Actualizado Jueves, 04 de Abril de 2019 11:10

---

Nuestro apreciado Mikel nos cuenta sus vivencias durante su jornada de promoción del aikido ocurrida hace muy pocos días.

### **Exhibición de Aikido en el Turó de la Seu Vella**

El sábado día 9 de Febrero de 2019 se realizó en el Restaurante 1203 Turo de la Seu Vella, una sesión de Fitness por una atleta profesional a nivel mundial Karla Ferve y fui invitado para dar una charla y práctica de Aikido, como interés en defensa personal por las mujeres asistentes y por la inquietud que está surgiendo en nuestra sociedad. Gracias a esta charla, tuve la oportunidad de dar una explicación de qué es el Aikido y los beneficios que aporta y teniendo en cuenta que se realiza la práctica respiratoria parte importante del Aikido.

## Exhibición de aikido en Turó de la Seu Vella

Escrito por Administrator

Martes, 12 de Febrero de 2019 11:19 - Actualizado Jueves, 04 de Abril de 2019 11:10



## Exhibición de aikido en Turó de la Seu Vella

Escrito por Administrator

Martes, 12 de Febrero de 2019 11:19 - Actualizado Jueves, 04 de Abril de 2019 11:10

---



Mikel Fernández