

Oscar Quintana ha tenido la amabilidad de escribir y enviarnos una crónica del pasado curso de Aikido celebrado en Lleida los pasados 31 de mayo y 1 de Junio. Esperamos que la disfrutéis, además desde este [enlace](#) podéis acceder a la galería de fotos del evento.

El pasado día 31 de Mayo y 1 de Junio del 2008 se celebó el segundo curso de Aikido en Lleida, organizado primordialmente por nuestro instructor en Lleida Adrià Buñuel y realizado por nuestro Maestro y buen amigo Rafael Regaño.

En primer lugar nos gustaría dar las gracias a toda la gente que se acercó al “Gimnàs Bordeta”, a compartir el curso con nosotros, ya que, el esfuerzo realizado es de agradecer. También desde aquí dar las gracias a nuestro maestro Rafael Regaño por la paciencia y el buen espíritu que imparte en los cursos y en la Asociación en general.

Por supuesto también agradecer a todo el personal del “Gimnàs Bordeta” por ayudarnos en la organización del evento durante todo el fin de semana, gracias a todos.

La base del curso fue dirigida a la esencia de las relaciones humanas, en las enseñanzas de Ueshiba por el amor a la naturaleza y el respeto que tendríamos que tener en los valores humanos. Todo esto aplicándolo, como no, a la belleza del movimiento del Aikido individual, con un compañero o utilizando los instrumentos complementarios del Aikido.

El Sábado 31 disfrutamos de una comida y una cena con algunos asistentes del curso. ¿Que decir de estos momentos? Evidentemente nos lo pasamos genial compartiendo experiencias entre nosotros, ya que, la relación entre los miembros de la Asociación es muy buena y siempre conseguimos crear un clima cómodo y agradable para todos los asistentes. Sean nuevos o veteranos la relación y el respeto entre nosotros es excelente.

Nota del curso: No perdamos la esperanza en recuperar y conservar los valores esenciales de la vida.

Oscar Quintana