

Mariajosé Lloret ha tenido la deferencia de enviarnos la crónica del curso impartido por Rafael Regaño en Valencia los pasados 9 y 10 de mayo. Podéis ver algunas instantáneas tomadas durante este curso en [este enlace](#) .

CURSO DE AIKIDO 9 Y 10 DE MAYO EN VALENCIA

Los pasados días 9 y 10 de mayo, se celebró en Valencia un nuevo curso de aikido impartido por Rafael Regaño.

El evento fue organizado conjuntamente por el [dojo tenshin de Madrid](#) y el [dojo Mushin de Valencia](#) y tuvo lugar en las instalaciones del pabellón de la Fuente de San Luís que la Fundación Deportiva Municipal cedió para la ocasión.

El curso se dividió en tres sesiones, dos sesiones matinales de 10.30h a 12.30h el sábado y el domingo, y otra el sábado por la tarde, de 17.30h a 19.30h. Todas las clases comenzaron con la recitación del norito y la práctica respiratoria, seguido por aikijo o aikiken, y finalizando con la realización de técnicas de aikido relacionadas con los ejercicios practicados con el jo o con el bokken.

El curso se desarrolló en un ambiente muy relajado. Tuvimos la oportunidad de encontrarnos con compañeros de otros dojos con los que pasamos muy buenos ratos en el tatami gracias a Rafa, por sus magníficas clases y por compartir con nosotros sus muchas experiencias, tan buenas y tan bien contadas, que nos hicieron sentir, una vez más, su sencillez y de manera muy destacada, su cercanía.

Me quedo como resumen de la importancia que Rafa le da a la parte espiritual del aikido y que nos transmite en cada curso, su petición: ***'Mantened siempre presente el espíritu de Ueshiba'***.

Mariajosé Lloret