Los compañeros de Cádiz nos pasan una crónica de un práctica que realizaron hace unos días en la playa y de la que se han hecho eco varios medios.

AIKIDO TRADICIONAL EN LA PLAYA

La Asociación Española de Aikido Tradicional, a través de su delegación en Andalucía, celebró el pasado día 6 de mayo un entrenamiento federativo en la Playa de Camposoto, de San Fernando (Cádiz), aprovechando la llegada del buen tiempo y el maravilloso enclave natural del Parque de la Bahía de Cádiz.



El entrenamiento, dirigido por Fernando García García, cinturón negro 3º dan y delegado de Andalucía para la Asociación Española de Aikido Tradicional, tuvo una duración de 2 horas y media, en el que tuvo cabida la práctica de buki waza (entrenamiento de bokken y bastón corto) así como técnicas a mano vacía, entrenamiento que hizo las delicias no solo de los

asistentes al evento, sino también de las docenas de usuarios de la playa que presenciaron con curiosidad e interés la práctica del Aikido.



De esta forma, la Asociación Española de Aikido Tradicional, en colaboración con la entidad local AGAT (Asociación Gaditana de Aikido Tradicional), inician un conjunto de propuestas para acercar el Aikido a la población isleña, mostrándolo como un arte marcial no agresivo, cuyo objetivo final no es la defensa personal sino la formación y evolución interior de sus practicantes.





Fernando García