Manuel Cabezas nos informa de una Exhibición de aikido celebrada en Burgos el día 25 de febrero del presente año.

En la tarde del sábado 25 de febrero del 2012, se preparó una clase exhibición de Aikido en Decathlon de Burgos, a cargo del instructor Luis Suárez y varios de sus alumnos de sus clases de Aikido. En su principio comenzó como una clase normal, con los ejercicios de respiración y el sistema que adoptamos en clase para habituar el cuerpo a la práctica posterior, se continuó con una demostración de algunas técnicas con los alumnos y posteriormente con el público asistente. No tardaron mucho en sumarse a la clase muchos niños que miraban la exhibición y poco a poco el tatami se fue haciendo pequeño debido a la participación de pequeños y adultos que se mostraron muy interesados en aprender las técnicas que Luis les mostraba. Una exhibición muy amena y divertida que pese a que tuvo una duración de una hora y media, se quedó corta por el entusiasmo que mostraron los voluntarios participantes. En ese corto espacio de tiempo Luis les pudo mostrar un enfoque realista de lo que significa el AIKIDO, que gustó mucho en Decathlon, ya que sin habernos ido de las instalaciones nos pidieron una nueva exhibición para las próximas fechas.

Una tarde agradable que pronto se repetirá.

