

Nos hacen llegar la crónica y algunas imágenes de lo ocurrido en la jornada de aikido celebrada recientemente en Granollers. Las compartimos con vosotros y esperamos que las disfrutéis. El pasado día 27 de abril el Dojo SHINRYU-KAN organizó una práctica matinal de Aikido a cargo de los profesores Francisco Ruiz y Toni Barnils, teniendo gran asistencia por parte del alumnado, cabe destacar la presencia al curso de practicantes de Granollers, Barcelona, Lleida, Andorra, Aitona, El Prat del Llobregat, El Masnou y La Garriga.

La clase la inició Toni Barnils, haciendo un trabajo de Tachi-Waza sobre diferentes ataques y posteriormente Francisco Ruiz, nos ofreció un trabajo de Ushiro-Waza, Bokken y Jo donde se mostró una buena variación técnica, insistiendo en el equilibrio, puliendo a la vez pequeños detalles en la consecución técnica. En definitiva una matinal muy entretenida y bien aprovechada por todos los asistentes que nos supo a poco y seguro lo volveremos a repetir, gracias a la asistencia de los allí presentes.

