

Mikel Fernández nos relata la participación de su grupo de aikido en el día del Aplec de la Dona.

### **Exhibición de Aikido en Lleida (Junio de 2014).**

El Ayuntamiento de Lleida invitó al Club Aikido Lleida a participar el 11 de junio de 2014, en el día del Aplec de la Dona. En esta fiesta, cada año se realizan diversas actividades y talleres con la participación de aproximadamente 500 mujeres de diferentes asociaciones de Lleida y con la presencia de la regidora de Drets Civils, Cooperació i Igualtat Casal de la Dona de l'Ajuntament de Lleida M<sup>a</sup> Rosa Ball.

Nosotros realizamos una exhibición para dar a conocer el Aikido y los beneficios que llevan consigo el realizar una buena práctica del mismo, respiración, movimiento, equilibrio, estabilidad emocional y conocimientos para inmovilizar a un agresor.

El público quedó enormemente satisfecho de nuestra actuación y nosotros igualmente encantados de poder colaborar en eventos de esta naturaleza.



# Exhibición de aikido en Lleida (Junio de 2014)

Lunes, 04 de Agosto de 2014 10:29



Mikel Fernández