

Nuestros apreciados compañeros del Dojo Washi, nos informan del encuentro realizado durante las pasadas navidades. El domingo 14 de Diciembre tuvo lugar el Entrenamiento de Navidad que cada año se organiza en diferentes poblaciones del Bajo Cinca, y comarcas de Lleida, y que este año se realizó en el Pabellón Polideportivo de Aitona. La organización y dirección corrió a cargo de Josep Cónsul, Delagado de la A.E.A.T., para el Bajo Cinca, Cataluña y Andorra con la colaboración de los miembros del Dojo Washi Natura y de los responsables de dojos invitados, con el fin de promocionar la relación y compañerismo entre aikidokas. El evento contó con una numerosa participación de aikidokas, niños y adultos, de diferentes clubs y poblaciones del bajo Cinca, comarcas de Lleida y Andorra, y con una gran afluencia de acompañantes y de un público entregado que no dejó de animar y aplaudir el trabajo de los diferentes grupos.

Tras el inicio en formación de los participantes con la ceremonia de saludo y respeto al maestro, compañeros, profesores, y público se continuó con técnicas respiratorias, calentamiento muscular y articular y con una serie de ejercicios de coordinación y de técnicas de base, individuales y por parejas, a modo de entrenamiento general para todos, seguido de demostraciones de grupos infantiles que realizaron diversos ejercicios básicos, demostrando disciplina y buen trabajo de coordinación, alternadas con trabajos técnicos de control, proyecciones y defensas de una gran plasticidad y armonía ejecutadas por los adultos.

A destacar la buena armonía reinante, la calidad de los trabajos realizados por los responsables de los diferentes clubs y de sus alumnos y con un gran numero de pequeños aikidokas que cada año sigue creciendo en este maravilloso arte que además de técnicas de control y defensa les enseña valores, respeto y disciplina, y en el que pudimos contemplar a padres e hijos compartiendo técnicas, a un niño de escasos 5 años realizando técnicas con adultos, así como técnicas entre diferentes participantes realizadas con efectividad y control, sin importar la diferencia de fuerza o condición física.

Como cierre del encuentro se procedió a la entrega de detalles a todos los participantes por parte de la alcaldesa de Aitona, Dña. Rosa Pujol, y del concejal de deportes, D. Abel Mestre, gentileza de Fruiturisme- Ajuntament d'Aitona y la Diputación de Lleida.

