

Con un poco de retraso nos mandan la crónica del encuentro de aikido celebrado en Aitona el pasado mes de junio.

Los días 27-28 de Junio Tuvo lugar en el Dojo Washi Natura de Aitona **"un lugar ejemplar para la práctica del Aikido"**

" el tan esperado encuentro con nuestro Maestro Rafa Regaño que como siempre nos trae mucha energía en todos los aspectos, después de llegar de Madrid sin hacernos esperar empezamos la clase como siempre hace, dándonos la bienvenida a todos y cuando hay algún alumno que no es de nuestra asociación, recordando todo el principio del Aikido de nuestra asociación y como se creó y como funciona.

Acto seguido comenzamos con la práctica respiratoria, repaso de algunas técnicas de Tachi Waza que lleva tiempo enseñando en diferentes encuentros y también en el congreso de este año, de Irimi nage, koky- ho, también al termino de la práctica de la mañana tuvieron lugar los exámenes para 2º Dan de Aitor Guibert y Mikel Fernández y como siempre fue todo un honor poder realizarlos con todos nuestros compañeros de diferentes Dojos.

Después de la buena comida que pudimos disfrutar y esas charlas que son tan enriquecedoras, seguimos con la práctica sin dejar que el calor pusiera impedimento al buen hacer y el buen ambiente que teníamos. Sobre las 20.30h cuando el sol estaba agotando sus últimos rayos de energía pudimos desplazarnos al Dojo Natura para realizar el trabajo que Rafa nos tenía preparado con el Bokken, realizamos los Suburis y Kumi Tachi y sin darnos cuenta por lo interesante de los pequeños detalles que cada vez que practicas los ves más y son más intensos se nos hizo tarde y Josep nos alerto de que teníamos un compromiso con el restaurante para la cena.

El Domingo por la mañana seguimos con el repaso de técnicas de Kumi Jo, por cierto tengo que resaltar, como he comentado antes son técnicas que ya hace algún tiempo Rafa nos está enseñando y hay muchos detalles que en cada encuentro siempre hay ese pequeño detalle que no lo vistes en la anterior vez, por eso siempre tenemos que tener el espíritu Aiki dentro de nosotros para poder evolucionar día a día y aprovechar cuando viene la fuente o la vamos a visitar, de beber de ella y sacarle el máximo rendimiento con el mínimo esfuerzo.

Acabamos la clase y el encuentro con una foto de todos los compañeros y fotos con nuestro Maestro Rafa. Agradecer al Dojo Washi Natura a Josep y Cristina por su atención y siempre pendiente de que no nos faltara de nada y siempre con su simpatía y agradecimiento por todo.

"Mediante la dedicación incesante, debes hacerte con la verdad, que, aunque distante, está al alcance de la esencia espiritual" (Morihei Ueshiba)

Mikel Fernández