

Nos envían la crónica de lo ocurrido allá por septiembre en la jornada de puertas abiertas en el Dojo Club Aikido Lleida Gimnas Bordeta.

El pasado día 26/09/2015, se abrieron las puertas en el Dojo de "Gimnas Bordeta" para que todo el mundo que estuviera interesado en la práctica del Aikido pudiera verlo y practicarlo a cargo de nuestro Maestro Fukushidoin Adrià Buñuel.

Tuvimos la participación de nuestros compañeros y alumnos del Dojo Club Natacio Lleida y del Dojo club Aikido Almacelles "Gimnas Espai Fitness" que nos ayudaron para la práctica y contribuyeron al buen hacer del Aikido y que la visión fuera lo más variada posible y no verlo como una práctica complicada sino todo lo contrario: fácil pero con naturalidad, y una práctica continua para poder aprender lo mejor del Aikido.

Asistieron practicantes de todas las edades y diferentes sexos, nos damos cuenta que los jóvenes empiezan a interesarse por prácticas sin contacto ni agresividad.

Hasta la próxima ocasión.



Mikel Fernández