

Joan Subirà nos informa del encuentro de aikiken celebrado el pasado mes de julio en Lleida.

La práctica del bokken en Aikido se conoce como Aiki-ken. Esta práctica, a la que el Maestro Ueshiba daba gran importancia junto con la práctica de Aiki-jo, dista mucho de ser una simple práctica marcial con el objetivo de mejorar la destreza en el manejo del bokken, ya que siempre debe realizarse con los principios que rigen el espíritu Aiki. Con el fin de poder llevar a cabo una práctica conjunta de Aikido centrada en la parte de Aiki-ken, el día 23 de Julio de 2016, se realizó un encuentro dirigido por Adrià Buñuel en el club Royal Lleida. A dicha jornada asistieron miembros de los grupos del Club Aikido Lleida, el Club Aikido Almacellas, el CN Lleida, el Club Aikido Balaguer y el Dojo Washi. Una vez más, nos pudimos encontrar viejos amigos y también nuevos compañeros para disfrutar de un encuentro muy gratificante en el que los principios de armonía, no-violencia, no-resistencia, respeto, unión y también, las sonrisas de satisfacción, estuvieron presentes a lo largo de toda la mañana.

