

Nuestro apreciado compañero Joserra nos resume lo ocurrido la semana pasada en el intensivo que tuvo lugar en Parquelagos.

### INTENSIVO DE AIKIDO EN PARQUELAGOS

El pasado 10 de Julio, Dojo Genzai de Torrelozanes organizó una jornada intensiva de Aikido en Parquelagos, un lugar de la sierra Noroeste de Madrid, en un magnífico espacio dotado de una amplia sala y de un gran jardín con piscina.

La idea era doble: fomentar la convivencia entre los alumnos del Dojo y abrir las puertas de nuestra práctica a personas de otros dojos y a aquéllos que quisieran experimentar el Aikido por primera vez.

La convocatoria fue un éxito, pues nos reunimos 18 personas: 11 miembros de Genzai Dojo y 7 personas de fuera, seis de las cuales nunca habían practicado Aikido.



El día anterior trasladamos nuestro tatami a la sala de Parquelagos y lo dejamos instalado, kamiza incluido, de modo que a las 10.30 del sábado 10 de Julio pudimos iniciar la jornada con unas palabras de presentación del Aikido a los nuevos participantes.

El intensivo, que duró hasta las siete de la tarde de ese día, nos pareció realmente corto a todos, dada la vivencia de bienestar, alegría y fraternidad que se respira siempre como atmósfera alrededor del Aikido.

Hubo varias sesiones largas de Práctica Respiratoria y técnicas Aiki tal como se lleva a cabo en los dojos de nuestra Asociación, en las que los alumnos de Genzai Dojo se entremezclaron, lógicamente, con los nuevos participantes en un ambiente de armonía y cálida acogida. También hicimos sencillos ejercicios de Aiki-ken – básicamente ki-musubi – en el jardín, pues el techo de la sala no tenía la suficiente altura.



Uno de los participantes externos, con varios años de práctica en otra línea de Aikido, se quedó muy asombrado de los aspectos internos del arte que se reflejan en la Práctica Respiratoria, pues nunca había tenido la oportunidad de oírlos, ni mucho menos de experimentarlos.

Hicimos también lecturas del libro del Maestro Tsuda La Vía de los Dioses, y hablamos de los aspectos profundos del Aikido del Fundador, que Itsuo Tsuda nos transmitió a través de nuestros queridos Rafa Regaño shihan y Hélène Gauriau shihan.



Hubo momentos también para la conversación y para sesiones de preguntas y respuestas en las que los nuevos expresaron el gran descubrimiento que estaba resultando para ellos el Aikido, y la unanimidad por parte de todos de la necesidad que el mundo tiene de esta práctica maravillosa.

A todo ello contribuyó, cómo no, una comida comunitaria a base de un gazpacho y una paella excelentes que nos preparó la responsable del espacio.

Al despedirnos, los participantes nuevos expresaron su gratitud a todos los miembros de Genzai Dojo, y el deseo de buscar espacios para acercarse de nuevo al Aikido y hacerle un hueco en su día a día.

Joserra Blanco

Torrelodones, 5 Agosto 2021