

Nuestro querido Mikel nos remite crónica del evento que tuvo lugar el pasado mes de octubre.

UGOKI ESSENCIAL (OCTUBRE 2021) En octubre del 2021 empezamos a impartir clases de Aikido en Ugoki Esencial. Es un centro de bienestar con actividades que se complementan con nuestro trabajo, Taichi, diferentes tipos de Yoga, Shiatsu, Katsugen Undo, Meditación, etc. Damos clases un día por semana para infantiles y adultos. Después de tres meses tenemos unos 6 infantiles inscritos y 2 adultos, mi Alumno David Aguayo es el que da las clases infantiles y Mikel Fernández a los adultos, y estamos muy contentos como se van desarrollando las clases y el comportamiento de todos los alumnos con muchas ganas de aprender y ver como, poco a poco, van notando el trabajo de la clase respiratoria y la coordinación.

Carlos Extremera, director y propietario del centro también se incorpora a la clase cuando puede, él ya hace unos cuantos años practicó Aikido y le gusta, también invitamos a los diferentes profesores de las demás actividades a que pudieran participar en una clase y les gustó. Desde aquí deseo agradecer a Carlos, director del centro, por hacer participe a nuestra A.E.A.T. y al Club Aikido Lleida de sus instalaciones y poder realizar el Arte del Aikido.

Mikel Fernández