

Marinela Albir nos relata lo ocurrido durante el la jornada de aikido organizada los durante los primeros días de septiembre en el pirineo oscense. Los días 1,2 y 3 de Septiembre organizó Mikel y Jordi, un encuentro para practicar Aikido y vivir unos días de armonía con la Naturaleza. Es un enclave en el Pirineo de Huesca, cerca del cielo y tocando la tierra.

Fue mágico lo vivido en estos días. Todos unidos con el fin de sentir el Mundo como tendría que ser.

A las 6 de la mañana con la ayuda de Mikel nos unimos al cielo, a la montaña, a los árboles.... y así como salía el sol , se llenaba nuestro cuerpo de energía, una fuerza interior que te mueve y remueve la conciencia para que con nuestra práctica diaria de Aikido podamos humildemente contribuir a un mundo mejor. Adrià nos guió en la practica respiratoria que rodeados de naturaleza todo parecía fluir y nuestro espíritu casi volaba, como las aves que nos acompañaban. Practicamos Aikido y como no podría ser de otro modo nos sentimos todos unidos. Mágico.

