

Jordi Botella comparte con nosotros la jornada de convivencia celebrada recientemente en el Dojo Demayal.

ENCUENTRO EN SALAMANCA (JUNIO 2023)

Jordi Botella

Con el propósito de fomentar la práctica conjunta, la comunicación y la confraternización entre los dôjô Kanazawa de Valladolid y Demayal de Salamanca, ambos dôjô organizamos una gôdô geiko, una práctica conjunta, que realizamos el 25 de junio de 2023 en el Dôjô Demayal de Salamanca. La actividad contó con una representación de ambos dôjô que pudieron disfrutar de la variada práctica de Aikidô, la buena comida, la animada tertulia y una alegre caminata por la naturaleza. Un conjunto de actividades variadas que colmó todas nuestras expectativas.

En concreto realizamos las siguientes actividades:

1. Llegada a la Casa Demayal en Villamayor, Salamanca
2. Visita guiada a esta casa biosaludable construida a base de madera, paja, barro y cal.
3. Práctica de Aikido:
 1. La Práctica Respiratoria.
 2. Práctica de mano vacía
 3. Práctica con el jô
4. Comida, tertulia y siesta (siempre imprescindible)
5. Recorrido por la senda junto al río Tormes en el popular parque de Valcuevo
6. Despedida y salida de los compañeros hacia Valladolid



En el momento de la foto, los participantes del taller de aikido ya habían comenzado a practicar los ejercicios de aikido en el dojo de la casa de la cultura de Salamanca.